

Nieuwjaarsbrief



NATUURSTAPENZO
Samen op stap de natuur in

Cornelis van Sandelaan 6
3984 KV Odijk
Tel: 0629015646
Email: info@natuurstapenzo.com
www.natuurstapenzo.com

MET EEN POSITIEVE BLIK VOORUIT...

Dit voorjaar liep op rolletjes: Ik had heerlijke herinneringen aan de reizen naar Schotland, bijvoorbeeld de Farn Islands waar ik heerlijk tussen de Puffins vertoefde, maar ook de vogel- en ook de macroreis naar Bulgarije. Een mooi NatuurStapEnzo moment vond ik ook het vuurgoudhaantje op het rendiermos (best een soort van kerst plaatje). De negentigste verjaardag van mijn moeder met de complete familie bij elkaar, zalig! Ook was ik erg enthousiast over de uitdaging om met cliënten een moestuin rendabel te onderhouden.

Het najaar verliep net even anders, na mijn ongeval in september werd het me duidelijk dat ik deze situatie moest aanvaarden, dat ik nu meer moet leren luisteren naar mijn lichaam en dat ik mijn herstel en lichaam moet respecteren. Naast de gedwongen rust ben ik fysiek hard aan het werken aan een comeback. Tussentijds heb ik tijd voor heel andere dingen, dingen waar je anders nooit aan toe komt. Voordeel hier is dat mijn fotoarchief en website nu weer up to date zijn! Ook beleef ik het wereldnieuws veel intenser en heb ik meer tijd om na te denken over het goede en slechte. Het mooie was natuurlijk dat wereldleiders bij de VN-klimaatop hebben gekozen voor een baanbrekend doel: *“Wat we uitstoten in de atmosfeer en wat eruit gehaald wordt moet weer in balans gebracht worden”*. Immers zo staat het in het akkoord... Prachtig, maar nu moeten we er ook met zijn allen voor gaan!

Natuurlijk kunnen we niet om al die wereldellende en het geweld heen, maar wellicht moet ik mijn focus een beetje verleggen, naar mijzelf, naar mijn eigen omgeving. Dat is niet egoïstisch. Alles begint immers bij jezelf. Rond deze tijd doen we ook weer aan goede voornemens, misschien een beetje cliché. Ik heb er ook weer een aantal, maar ze zijn dit jaar anders dan anders. Ik wil steviger inzetten, ik noem ze daarom geen voornemens meer maar 'besluiten'. Dat klinkt al steviger. Immers in 2016 wil ik er ook weer keihard tegen aan gaan! Op het moment mag ik 2 keer per dag een rondje van 20 minuten lopen. Lang zitten gaat nog heel moeizaam, (ik heb dan ook nooit echt zitvles gehad.) Ik ben liever actief en werk nu gedreven aan een spoedige 'comeback'. Tijdens mijn loopjes merk ik dan dat de natuur ernstig in de war is. Door de warmte staat het fluitenkruid al in bloei en fladderen er insecten en zelfs vlinders heb ik gezien. De korte afstandstrekkingen bij de vogels, zoals de zwartkop, de tiftjaf en de kievit zijn nog in Nederland.

Het programma voor NatuurStapEnzo begint al enige vorm te krijgen. SNP natuurreizen heeft me gevraagd mee te denken over een nieuwe vogelreis. Naar Noordoost IJsland staat deze nu gepland in mei 2016 en er is al grote aandacht voor. Ook wil ik, dicht bij huis, hier in het Kromme Rijn gebied en op de Utrechtse heuvelrug een workshop gaan geven over roofvogels en fotografie. Voor SNP geef ik ook een beginnende vogelcursus in de Amsterdamse waterleiding duinen. De 1 op 1 workshops en expedities zijn iets waar ik me nu alweer op verheug. De Vogelreis naar Madagaskar staat ook weer op het programma voor najaar 2016. Ik kom er spoedig op terug, alles valt of staat natuurlijk met mijn herstel. Ik ben vol zelfvertrouwen en kijk met een positieve blik vooruit!



DECEMBER 2015

Interessante informatie:

- In januari komt er een uitgebreide nieuwsbrief met het programma voor 2016.
- Op het moment is het veel te warm voor de tijd van het jaar. De vogels vinden nu hun kostje zelf nog. Maar als de winter echt komt weet dat mezen dan graag aan een vetbol hangen; vinken en merels scharrelen liever op de grond.
- Voor meer foto-inspiratie kijk op de facebook pagina van NatuurStapEnzo. Of op de **vernieuwde website**: www.natuurstapenzo.com Ik ben bezig een actieve community op te zetten en probeer via **Facebook** en **Youtube** meer met jullie te delen. Klik hieronder voor meer informatie!



- *Nu misschien nog een maagdelijk witte agenda. Symbool van een open 2016? Ik wil je bij deze alvast vragen, zet NatuurStapEnzo er hier en daar alvast in.*
- Zondag 13 maart is er de SNP vogeldag! Ergens op het IJsselmeer geef ik een presentatie over vogelfotografie. Dit is een goede gelegenheid om meer over vogelgroepsreizen te weten te komen. Interessant wordt het sowieso. Geef je op via: www.snp.nl
- Uw reactie op deze nieuwsbrief, de site, of de activiteiten zie ik graag tegemoet:
info@frankterstappen.com / www.facebook.com/NatuurStapEnzo, of bel mij op: 0629015646.

Mijn Nieuwjaarswens:

Naast een warme Kerstgroet
Wens ik jullie alle geluk en voorspoed.
Zonder teveel tegenslag, druppels of regen...
2016, een jaar positief, zonnig en terdege.

Ik wens jou en de jouwen een bevlogen 2016 toe!

Frank Terstappen

